

5 דברים שכדאי לדעת על רכיבה טיפולית

שוקלים לחת את הילד או הילדה לטיפול ברכיבה? הנה 5 דברים שכדאי שתדעו. רכיבה טיפולית היא אחד הטיפולים הפופולריים ביותר לילדים. הסיבה לכך נעה במספר סיבות, אשר הבולטות בהן: הנאת הילד מהטיפול, והאלצת השיטה.

1) **למי זה מתאים?**

רכיבה טיפולית היא טיפול המשלב מיזמים תחומיים אומרים לנו עמרי לבני – מנכ"ל [מרכז אופק להכשרת מטפלים ומדריכים](#). על כן מדובר בתיפול המתאים למגון רחב של מקרים אשר הבולטים בהם: הפרעות קשב, בעיות תקשורת, בטחון עצמי נמוך, בעיות בתמונה וביציבה ועיכובים התפתחותיים.



הכל חשוב ביותר הוא לברר מי שורף את ראיון הקבלה של הילד לטיפול.

וזאו שהאדם שעושה זאת הוא מטפל מנוסה, בעל הסמכה טיפולית נוספת וניסיון עשיר בטיפול. אמנים אנחנו מכשרים את כל תלמידינו לקיום ראיונות קבלה לטיפול, אומרים עמרי לבני, אך לא מצפים מהם יעשו זאת בשלבים הראשוניים בקריירה שלהם. קבלת מטפל חדש דורשת ראייה רחבה המורכבת בעיקר מהרבה ניסיון עם מטפליים.

מרכז אופק להכשרת מטפלים ומדריכים, הינו המוביל לימודי מקצועות הטיפול, האילוף והדריכה. המרכז מציע מסלולי ההכשרה להרכבים בכל הרמות: מכינה לקורס הדרכת רכיבה, [לימודי רכיבה טיפולית](#), [קורס מדריכי רכיבה](#). לפרטים נוספים ומידע על אפשרות תעסוקה ושכר [לחץ כאן](#).

2) **איך מתבצע הטיפול?**

ובכן – תלו. הטיפול נחלק בגודל לשש שיטות:

טיפול דרך תרגול מיזמים רכיבה, כולם הילד לומד לרכיב, והמטפל מנתב את העבודה כר' שתהיה בעלת ערך טיפול.

טיפול המתבסס על תנועת הסוס. הילד לא בהכרח לומד לרכיב, אלא בעיקר מפיק תועלת מהישיבה על הסוס ובייצוע תרגילים בזמן תנועה.

טיפול המתבסס על עבודה מול הסוס מהקרקע, בין אם כחלק מהטיפול או כדרך טיפול עיקרת. שיטה זו מתאימה למקרים בהם יש חשיבות לעובודה על מיזמים של תקשורת, בטחון עצמי ועד. השיטה מפותחת מאוד בשולם ומכוונה "פעילות טיפולית בשילוב סוסים", כאשר הדגש הוא לאו דווקא על רכיבה. לדברי עמרי לבני, השיטה, אשר נלמדת במהלך [קורס רכיבה טיפולית](#) של מרכז אופק כחלק מתכנית הלימודים, זוכה לפופולריות רבה לאחרונה, וניכר כי הביקוש למדריכים שעשו הסמכה בשיטה זו עולה.

3) **באיזה גיל כדאי להתחילה?**

במקרים בהם הרכיבה נועדה לטיפול בליקויים בהתפתחות מוטורית, ניתן להתחיל בגילאים צעירים מאוד, בדרך כלל החל מגיל 3. במקרים אחרים מומלץ לחכות לפחות עד גיל 5, בו ניתן להתחיל למד את הילדים כיצד לתקשר עם הסוס. טיפול דרך רכיבה עצמאית מתחילה לרוב לkrarat גיל 7.